Bewegungstraining Methode Heigl e.V.
www.heigln.de

Heigl-Lehrkraft werden Stand 2026

Hier das Wesentliche in Kurzform für die Ausbildung zur Heigl-Lehrkraft. Die komplette Ausbildungsordnung ist über den Vorstand bzw. den Ausbilder zu erhalten.

- Nachweis von 10 Heigl-Stunden vorab (oder eine Freizeit), eigene Erfahrungen als Teilnehmer machen
- Ausbilder/-in finden (*www.heigln.de/verein*, Liste der Ausbilder/-innen)
- Ausbildungsnachweis von 50 Trainingsstunden
- Teilnahme an einer 1-wöchigen Heigl-Freizeit (5 Tage) , Angebote unter *www.heigln.de/freizeiten*
- Lehrproben (12x vorwiegend beim eigenen Ausbilder, 1 x bei einem anderen Ausbilder)
- Nachweis Anatomiekurs, (Freitag 14:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr)
- Nachweis Theorie- und Praxis-Kurs , (Samstag 8:30 Uhr – Sonntag 14:00 Uhr)
- Nachweis Erste-Hilfe-Kurs
- Schriftliche Hausarbeit u.a. die Ausarbeitung einer Heigl-Stunde

Während der Ausbildungszeit in der Regel von ca. 2 Jahren ist es sinnvoll, eine Kleingruppe als Heigl-Übungsgruppe zu etablieren, um dort die Fähigkeit zu üben, ein Training selbstständig durchzuführen.

Prüfung Theorie:

a) Anatomie, schriftliche Prüfung mit Themen aus dem Anatomiekurs

b) Die Methode Heigl, schriftliche Prüfung zu den Grundsätzen des „Bewegungstrainings Methode Heigl“

Prüfung Praxis:

a) Lehrprobe von ca. 30 Minuten

b) Übungsfolge zu einem vorgegebenen Thema

Die Prüfung wird abgelegt vor einer Prüfungskommission des Vereins „BTMH e. V.“, überwiegend während der Tagung im Herbst. Während der danach folgenden Frühjahrstagung leiten die neuen Lehrkräfte ein Heigl-Training (ca. 60 Minuten) an für die anwesenden Teilnehmer/-innen

Weiterbildung:

In Anlehnung an den Anspruch von Heinz Heigl an „seine Lehrkräfte“ sich regelmäßig zu treffen und sich weiterzubilden, finden zweimal jährlich Heigl-Lehrkräftetreffen statt. Alle Lehrkräfte sind gehalten regelmäßig, mindestens aber zweimal in drei Jahren an diesen Treffen teilzunehmen. Neben den Lehrkräftetreffen findet regelmäßig ein Korrekturtraining statt, offen für alle angehenden und ausgebildeten Lehrkräfte. Die Rückmeldungen und Hinweise sowie Anregungen und „Alternativen bei Einschränkungen“, finden hier ihren Platz. Der Austausch und Kontakt zu schon langjährigen Lehrkräften fördert ein gegenseitiges Geben und Nehmen. Zeit und Ort des Korrekturtrainings stehen jeweils im Internet unter „Termine“.

Gerne geben wir weitere Auskunft. Bitte scheuen Sie nicht uns anzusprechen.

Vorsitzende: Heike Rötger, e-mail hroetger@osnanet.de, Telf 05428/1467
Sprecherin des Ausbildungsbeirates: Sigird Schäfer,e-mail sigrid1960@freenet.de
Telf. 04254/8960